



Consejos para ayudarle a tomar medicamentos recetados:

Los medicamentos le pueden ayudar a controlar la presión arterial alta, colesterol alto y la diabetes. Estos son algunos consejos que pueden ayudarle a tomar su medicamento de acuerdo a las instrucciones de su médico.

- **Manténgase en contacto con su médico.** Si los efectos secundarios le están molestando, infórmele a su médico. Él o ella tal vez puede cambiar de medicamentos o probar con otro tratamiento.
- **Haga preguntas.** Tómese el tiempo para saber lo que tiene que hacer. ¿Es necesario tomar el medicamento hasta que se acabe? ¿Es necesario volver a rellenar su medicamento una vez que se lo haya tomado todo?
- **Tome su medicina, como parte de su rutina diaria.** Tome su medicina cuando haga algo más durante el día, como cuando desayuna.
- **Mantenga sus medicamentos donde los puedan ver.** Mantenerlos a la vista puede ayudarle a acordarse de tomárselos.
- **Utilice un pastillero.** Tome tiempo una vez por semana para organizar sus medicamentos.
- **Utilice un registro de medicamentos.** Esto puede ser útil en caso de emergencia o para llevar a la oficina de su médico.

Consejos para ahorrar dinero en sus medicamentos:

- **Pregunte acerca de las tarjetas de descuento de medicamentos.** Hay varias tarjetas de descuento gratis que usted puede mostrar en la farmacia que le dará un descuento en su receta. Los descuentos con estas tarjetas varían dependiendo de la farmacia y el medicamento.
- **Hable con su farmacéutico antes de pagar por sus medicamentos.** Varias farmacias a través del estado de Utah (como Smith's, Wal-Mart y Target) proporcionan ciertas medicinas genéricas de \$4 por su medicamento de 30 días o \$10 por su medicamento de 90 días.
- **Pregúntele a su médico acerca de los medicamentos más baratos.** Su médico puede recetarle un medicamento menos costoso o como se puede ahorrar dinero en sus medicamentos.
- **Pregúntele a su consejera de BeWise por otras sugerencias.** Le pueden ayudar ahorrar dinero en otras maneras en sus medicamentos.

